

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
9 – 11 классы

1. По команде «кру-гом» выполняется следующая последовательность действий:

- А) Осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 градусов и приставляют левую ногу к правой
- Б) Осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 градусов и приставляют правую ногу к левой
- В) Ожидается команда «марш»
- Г) Поворот осуществляется в произвольном направлении

2. Кто из основоположников идей физического воспитания является автором книги «Гимнастика для юношества»?

- А) Лев Павлович Матвеев
- Б) Барон Годфруа де Блоне
- В) Пьер де Фреды, барон де Кубертен
- Г) Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мут

3. Олимпийские игры 2026 года (до этого: 1956, 2006) станут третьей зимней Олимпиадой в истории этой страны.

Название страны _____

4. _____ – это способ преодоления расстояния и препятствий с помощью фазы полёта после отталкивания ногами.

5. В первой половине XIX века стали возникать различные гимнастические системы и наметились три направления в развитии гимнастики. В какой стране появилось гигиеническое направление?

- А) Греция
- Б) Италия
- В) Швеция
- Г) Испания

6. Новый Президент МОК избирается тайным голосованием на ...

- А) Четырехлетний период
- Б) Восемилетний период
- В) Три олимпийских цикла
- Г) Четыре олимпийских цикла

7. Сколько огневых рубежей в биатлонной эстафетной гонке проходит каждая команда?

- А) 4 огневых рубежа
- Б) 8 огневых рубежей
- В) 12 огневых рубежей
- Г) 16 огневых рубежей

8. На каких летних Олимпийских играх награждать стали трех атлетов, а не двоих?

- А) III Олимпийских играх в Сент-Луисе
- Б) V Олимпийских играх в Стокгольме
- В) VII Олимпийских играх в Антверпене
- Г) II Олимпийских играх в Париже

9. На Олимпийских играх в Риме в 1960 году Абебе Бикила установил мировой рекорд в марафонском забеге. Этому рекорду 65 лет. Что особенного было в этом рекорде?

- А) олимпиада проводилась в стране рекордсмена
- Б) была жара +50 гр.
- В) соревнования проводились ночью
- Г) пробежал босиком

10. Этот борец внесен в книгу рекордов Гиннеса как спортсмен, сумевший совершить шесть бросков за одну минуту схватки.

- А) Шамиль Сериков
- Б) Александр Карелин
- В) Александр Медведь
- Г) Абдулрашид Садулаев

11. В китайском Чэнду прошли Всемирные игры. В программе соревнований представлено 34 вида спорта и 60 дисциплин, в которых соревнуются около 3500 спортсменов из более чем 100 стран мира. Всего на играх разыгрывается 256 комплектов медалей. В чем особенность Всемирных игр?

- А) Самые массовые соревнования
- Б) Виды спорта, не входящие в олимпийскую программу
- В) Разыгрывается большое количество медалей
- Г) Может участвовать любой желающий

12. Неоновый жёлтый цвет теннисных мячей появился в 1972 году. Предложил изменение цвета мяча с белого на жёлтый британский телеведущий и общественный деятель сэр Дэвид Аттенбор. И в _____ году Уимблдон официально заменил цвет мяча.

13. В _____ году водное поло было включено в олимпийскую программу.

14. Эдди Иган спортсмен, который выиграл Олимпийскую медаль в летних играх (бокс) и зимних играх (_____).

- А) Прыжки с трамплина
- Б) Бобслей
- В) Конькобежный спорт
- Г) Шорт-трек

15. Начиная с какого года сроки проведения зимних Олимпийских игр были сдвинуты на 2 года относительно Летних Олимпийских игр?

- А) С 1992 года
- Б) С 1994 года
- В) С 1998 года
- Г) С 2000 года

16. В каком году мужской баскетбол впервые дебютировал на Олимпийских играх?

- А) В 1932 году в Лос-Анджелесе на 10 Олимпийских играх
- Б) В 1936 году в Берлине на 11 Олимпийских играх
- В) В 1940 году в Мельбурне на 12 Олимпийских играх
- Г) В 1948 году в Лондоне на 14 Олимпийских играх

17. Назовите имя 12-кратного победителя в беге на античных Олимпийских играх?

- А) Милан
- Б) Лионидас
- В) Короибос
- Г) Нерон

18. Что не входит в определение уровня физического развития?

- А) Вес
- Б) Рост
- В) Челночный бег 3х10
- Г) Гибкость

19. Укажите конечную цель спорта:

- А) Физическое совершенствование человека
- Б) Совершенствование двигательных умений и навыков занимающихся
- В) Выявление, сравнение и сопоставление человеческих возможностей
- Г) Развитие физических (двигательных) способностей в соответствии с индивидуальными возможностями занимающихся

20. Возрастной период, наиболее чувствительный для воздействий, характеризующийся оптимальными возможностями для ускоренного развития

какой-либо стороны психики или психомоторики (памяти, мышления, двигательных навыков, физических качеств и др.), а также обучения и воспитания, называется:

- А) Дошкольным
- Б) Школьным
- В) Сенситивным
- Г) Базовым

21. В древности подростки, подражая взрослым, осваивали жизненно необходимые навыки и совершенствовали свои физические качества. Так возникли...

- А) Системы физического воспитания
- Б) Соревнования
- В) Физические упражнения
- Г) Методы обучения и воспитания

22. В гандболе игроки имеют право удерживать мяч в руках не более _____ секунд. Ответ записать цифрами.

23. Единица, которой оценивается техника и красота выступления спортсмена, это – _____.

24. Как называется половина баскетбольной площадки, на которой находится своя корзина? _____

25. Перечислите группы здоровья, на которые распределяются школьники при проведении уроков физической культуры.

26. Каким способом в современном пятиборье проводятся соревнования по плаванию? Напишите название стиля _____

27. Олимпийская дисциплина, сочетающая восхождение в гору на лыжах с последующим скоростным спуском? _____

28. В _____ году король Швеции Густав VI Адольф торжественно вручил _____ (вставить фамилию спортсмена) большой кубок, на котором было выгравировано: «Королю лыж от короля Швеции Густава VI».

29. Установите соответствие между событиями и годами, когда происходили эти события.

Основана Международная федерация волейбола (ФИВБ)		1933
Чемпионаты мира по волейболу для мужчин проводятся с		1947
Чемпионаты мира по волейболу для женщин проводятся с		1949
Волейбол в программе Олимпийских игр с		1952
Чемпионаты СССР (для мужчин и женщин) проводятся с		1964

30. Заполните таблицу итогового протокола по лыжным гонкам. Спортсмены стартуют с раздельного старта, интервал 15 секунд. Старт первого участника 00:15.

Участник	Стартовый номер	Время старта	Время финиша	Чистое время	Место
Иванов С.		2:00	14:27		
Сметанин К.	18			14:03	
Чижигов А.			18:41	12:41	
Кузьмин А.	31		20:48		